

**Меню - раскладка на ноябрь для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Шуктынская СОШ» 2022 г.**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	13	80	4,8	48	0,600
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	13	20	0,5	5	0,250
	2		Свекла	0,050	13	30	1,5	15	0,500
	2		Картофель	0,027	13	25	0,675	6,75	0,270
	2		Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
	2		Томатная паста	0,0075	13	200	1,5	15	0,075
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2		Сахар	0,0025	13	66	0,165	1,65	0,025
	2		Лимонная кислота	0,0004	13	1000	0,4	4,00	0,004
	2		Вода	0,200	13				2,000
	2	Плов из говядины	Мясо говядины	0,072	13	410	29,43	294,28	0,718
	2		Масло сливочное	0,008	13	680	5,44	54,4	0,080
	2		Морковь	0,016	13	25	0,4	4	0,160
	2		Лук репчатый	0,011	13	25	0,275	2,75	0,110
	2		Крупа рисовая	0,046	13	82	3,772	37,72	0,460
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
	2		Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2,00	0,002
	2		Вода	0,200	13				2,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
2	Яблоко	Яблоко	0,000	13	50	0	0	0,000	
ИТОГО						61,00	13	8,354	
2 - день	2	Салат из свеклы	Свекла	0,073	13	30	2,19	21,9	0,730
	2		Масло растительное	0,004	13	108	0,432	4,32	0,040
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	25	2,5	25	1,000
	2		Горох	0,020	13	58	1,16	11,6	0,200
	2		Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
	2		Масло растительное	0,005	13	108	0,54	5,4	0,050
	2		Вода	0,175	13				1,750
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,076	13	410	31,1545	311,545	0,760
	2		Хлеб	0,009	13	45	0,405	4,05	0,090
	2		Молоко	0,012	13	80	0,96	9,6	0,120
	2		Сухари	0,005	13	250	1,25	12,5	0,050
	2		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	13	89,5	5,4595	54,595	0,610
	2		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	40,8	0,060
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
	2		Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
	2		Вода	0,200	13				2,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,080	13	45	3,6	36	0,800
2	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000	

ИТОГО

61,00

610,00

8,942

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	13	30	0,78	7,8	0,260
			Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060
			Картофель	0,035	13	25	0,875	8,75	0,350
			Огурцы соленные	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250
			Морковь	0,019	13	25	0,475	4,75	0,190
			Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	13	410	35,078	350,78	0,856
			Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	39	0,300
			Томатная паста	0,012	13	200	2,4	24	0,120
			Чеснок	0,002	13	180	0,36	3,6	0,020
			Вода	0,200	13				2,000
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	13	25	5	50	2,000
			Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	13	50	2,3	23	0,460
			Сахар	0,024	13	66	1,584	15,84	0,240
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
			Вода	0,172	13				1,720
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
ИТОГО						61,00	610,00	9,458	
4 - день	1	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	13	25	2,35	11,75	0,470
			Яблоки	0,029	13	50	1,45	7,25	0,145
			Изюм	0,010	13	180	1,8	9	0,050
			Сахар	0,001	13	66	0,066	0,33	0,005
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	13	25	2,5	12,5	0,500
			Макаронны	0,010	13	60	0,6	3	0,050
			Морковь	0,013	13	25	0,325	1,625	0,065
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	1,5	0,060
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	1,62	0,015
	1	Вода	0,188	13				0,940	
	1	Птица отварная	Мясо птицы	0,120	13	190	22,86	114,3	0,602
			Лук репчатый	0,025	13	25	0,625	3,125	0,125
	1	Каша рисовая рассыпчатая	Крупа рисовая	0,060	13	82	4,92	24,6	0,3
			Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	20,4	0,030
	1	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	85	1,000
1	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	9	0,200	
1	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000	
ИТОГО						61,00	305,00	4,557	

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
5 Д Е Н Ь	3	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,050	13	80	4	60	0,750
			Лук репчатый	0,029	13	25	0,725	10,875	0,435
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	4,86	0,045
	3	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,024	13	410	10,026	150,39	0,367
			Картофель	0,050	13	25	1,25	18,75	0,750
			Крупа рисовая	0,006	13	82	0,492	7,38	0,090
			Морковь	0,007	13	25	0,175	2,625	0,105
			Лук репчатый	0,008	13	25	0,2	3	0,120
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	4,86	0,045
			Томатная паста	0,006	13	200	1,2	18	0,090
			Вода	0,188	13				2,820
			3	Говядина отварная	Мясо говядины	0,049	13	410	20,09
	Морковь	0,003			13	25	0,075	1,125	0,045
	Лук репчатый	0,003			13	25	0,075	1,125	0,045
	3	Макароны отварные	Макароны	0,051	13	60	3,06	45,9	0,765
			Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	51	0,075
	3	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,050	13	240	12	180	0,750
			Сахар	0,024	13	66	1,584	23,76	0,360
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	3	0,003
			Вода	0,172	13				2,580
3	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	27	0,600	
ИТОГО							61,00	¹³	11,575
6 д е н ь	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	9	30	1,38	8,28	0,276
			Горошек консервированный	0,020	9	130	2,6	15,6	0,120
			Масло растительное	0,003	9	108	0,324	1,944	0,018
			Морковь	0,013	9	25	0,325	1,95	0,078
	2	Рассольник с перловой круппой	Картофель	0,107	9	25	2,675	16,05	0,642
			Крупа перловая	0,005	9	40	0,2	1,2	0,030
			Морковь	0,013	9	25	0,325	1,95	0,078
			Лук репчатый	0,006	9	25	0,15	0,9	0,036
			Масло растительное	0,005	9	108	0,54	3,24	0,030
			Вода	0,188	9				1,128
	2	Гуляш из говядины	Мясо говядины	0,076	9	410	31,156	186,936	0,456
			Масло растительное	0,005	9	108	0,54	3,24	0,030
			Томатная паста	0,012	9	200	2,4	14,4	0,072
			Лук репчатый	0,018	9	25	0,45	2,7	0,108
			Мука пшеничная	0,004	9	55	0,22	1,32	0,024
	2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	9	25	4,275	25,65	1,026
			Масло сливочное	0,005	9	680	3,4	20,4	0,030
			Молоко	0,024	9	80	1,92	11,52	0,144
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	9	240	4,8	28,8	0,120
			Сахар	0,020	9	66	1,32	7,92	0,120
Лимонная кислота			0,0002	9	1000	0,2	1,2	0,001	
Вода			0,200	9				1,200	

2	Хлеб	Хлеб	0,040	у	45	1,8	10,8	0,240
ИТОГО						61,00	366,00	6,007

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
7 день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,025	13	30	0,75	7,5	0,250
			Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060
			Картофель	0,034	13	25	0,85	8,5	0,340
			Огурцы соленные	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250
			Морковь	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
			Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,070	13	25	1,75	17,5	0,700
			Макаронны	0,010	13	60	0,6	6	0,100
			Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
	2		Вода	0,188	13				1,880
	2	Птица тушенная	Мясо птицы	0,091	13	190	17,288	172,88	0,910
			Масло сливочное	0,012	13	680	8,16	81,6	0,120
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,050	13	89,5	4,475	44,75	0,500
			Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	40,8	0,060
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	170	2,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
	2	Пряник	Пряник	0,000	13	113	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	¹³	8,210	
8 день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	13	20	1,2	12	0,600
			Морковь	0,008	13	25	0,2	2	0,080
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
			Сахар	0,003	13	66	0,198	1,98	0,030
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	25	2,5	25	1,000
			Горох	0,030	13	58	1,74	17,4	0,300
			Морковь	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
			Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
			Масло растительное	0,005	13	108	0,54	5,4	0,050
	2		Вода	0,175	13				1,750
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,143	13	190	27,078	270,78	1,425
			Морковь	0,020	13	25	0,5	5	0,200
			Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180
			Масло сливочное	0,010	13	680	6,8	68	0,100
			Крупа рисовая	0,070	13	82	5,74	57,4	0,700
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,060	13	50	3	30	0,600
			Сахар	0,030	13	66	1,98	19,8	0,300
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
Вода			0,172	13					1,720
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
2	Пряник	Пряник	0,050	13	113	5,65	56,5	0,500	

2	Груша	Груша	0,000	13	0	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	610,00	10,329

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	13	30	1,38	13,8	0,460
			Горошек консервированны	0,020	13	130	2,6	26	0,200
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
			Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,020	13	410	8,035	80,35	0,196
			Картофель	0,107	13	25	2,675	26,75	1,070
			Крупа рисовая	0,006	13	82	0,492	4,92	0,060
			Морковь	0,013	13	25	0,325	3,25	0,130
			Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	3	0,120
			Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
			Томатная паста	0,006	13	200	1,2	12	0,060
			Вода	0,188	13				1,880
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,069	13	410	28,29	282,9	0,690
			Морковь	0,003	13	25	0,075	0,75	0,030
			Лук репчатый	0,003	13	25	0,075	0,75	0,030
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	13	60	3,06	30,6	0,510
			Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	240	4,8	48	0,200
			Сахар	0,020	13	66	1,32	13,2	0,200
			Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002
Вода			0,200	13				2,000	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400	
ИТОГО						61,00	610,00	8,478	
10 - день	2	Салат из свеклы с кураги и изюмом	Свекла	0,030	13	30	0,9	9	0,300
			Изюм	0,005	13	180	0,9	9	0,050
			Курага	0,005	13	350	1,75	17,5	0,050
			Масло растительное	0,002	13	108	0,216	2,16	0,020
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,020	13	20	0,4	4	0,200
			Свекла	0,010	13	30	0,3	3	0,100
			Картофель	0,020	13	25	0,5	5	0,200
			Морковь	0,007	13	25	0,175	1,75	0,070
			Лук репчатый	0,007	13	25	0,175	1,75	0,070
			Томатная паста	0,0010	13	200	0,2	2	0,010
			Масло сливочное	0,004	13	680	2,72	27,2	0,040
			Сахар	0,0025	13	66	0,165	1,65	0,025
	2		Лимонная кислота	0,0004	13	1000	0,4	4	0,004
			Вода	0,200	13				2,000
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,059	13	410	24,02	240,2	0,586
			Хлеб	0,009	13	45	0,405	4,05	0,090
Молоко			0,010	13	80	0,8	8	0,100	

2		Сухари	0,005	13	250	1,25	12,5	0,050
2		Масло растительное	0,003	13	108	0,324	3,24	0,030
2	Пюре из картофеля	Картофель	0,080	13	25	2	20	0,800
2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050
2		Молоко	0,015	13	80	1,2	12	0,150
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	85	17	170	2,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
2	Пряник	Пряник	0,000	13	113	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	610,00	7,395

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
11 - день	Винегрет овощной	Свекла	0,026	13	30	0,78	7,8	0,260	
		Масло растительное	0,006	13	108	0,648	6,48	0,060	
		Картофель	0,035	13	25	0,875	8,75	0,350	
		Огурцы соленные	0,025	13	70	1,75	17,5	0,250	
		Морковь	0,019	13	25	0,475	4,75	0,190	
		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	4,5	0,180	
	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	13	410	35,078	350,78	0,856	
		Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	39	0,300	
		Томатная паста	0,012	13	200	2,4	24	0,120	
		Чеснок	0,002	13	180	0,36	3,6	0,020	
		Вода	0,200	13				2,000	
	Картофель отварной	Картофель	0,200	13	25	5	50	2,000	
		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	34	0,050	
	Компот из свежих яблок	Яблоки	0,046	13	50	2,3	23	0,460	
		Сахар	0,024	13	66	1,584	15,84	0,240	
		Лимонная кислота	0,0002	13	1000	0,2	2	0,002	
		Вода	0,172	13				1,720	
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	45	1,8	18	0,400
	ИТОГО						61,00	610,00	7,395
12 - день	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	9	20	1,2	7,2	0,360	
		Морковь	0,008	9	25	0,2	1,2	0,048	
		Лимонная кислота	0,0002	9	1000	0,2	1,2	0,001	
		Сахар	0,003	9	66	0,198	1,188	0,018	
		Масло растительное	0,003	9	108	0,324	1,944	0,018	
	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	9	25	2,5	15	0,600	
		Горох	0,020	9	58	1,16	6,96	0,120	
		Морковь	0,013	9	25	0,325	1,95	0,078	
		Лук репчатый	0,012	9	25	0,3	1,8	0,072	
		Масло растительное	0,005	9	108	0,54	3,24	0,030	
		Вода	0,175	9				1,050	
	Плов из птицы	Мясо птицы	0,111	9	190	21,088	126,528	0,666	
		Морковь	0,020	9	25	0,5	3	0,120	
		Лук репчатый	0,013	9	25	0,325	1,95	0,078	
		Масло сливочное	0,010	9	680	6,8	40,8	0,060	
		Крупа рисовая	0,058	9	82	4,756	28,536	0,348	
	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,050	9	240	12,00	72,00	0,300	
		Сахар	0,024	9	66	1,584	9,504	0,144	
		Лимонная кислота	0,0002	9	1000	0,2	1,2	0,001	

2		Вода	0,172	9				1,032
2	Хлеб	Хлеб	0,040	9	45	1,8	10,8	0,240
2	Пряник	Пряник	0,000	9	113	0	0	0,000
2	Яблоко	Яблоко	0,100	9	50	5	30	0,600
ИТОГО						61,00	366,00	5,984
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ							6832,00	98,745

Директор:



Д. Д. Рамазанова
подпись

Д.Д.Рамазанова

расшифровка подписи