

Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов

МКОУ «Шуктынская СОШ»
на 2024-2025 учебный год



Дни	Наименование блюд	Наименовани е продуктов	порция на 1 уч.	кол уч	цена за кл.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1-й день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	13	110	6,6	171,6	1,560
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	13	35	0,875	22,75	0,650
	2		Свекла	0,050	13	35	1,75	45,5	1,300
	2		Картофель	0,027	13	30	0,81	21,06	0,702
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	7,8	0,312
	2		Томатная паста	0,0075	13	225	1,6875	43,875	0,195
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	88,4	0,130
	2		Сахар	0,0025	13	68	0,17	4,42	0,065
	2		Лимонная кислота	0,0004	13	750	0,3	7,80	0,010
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Плов из говядины	Мясо говядины	0,078	13	460	35,97	935,13	2,033
	2		Масло сливочное	0,008	13	680	5,44	141,44	0,208
	2		Морковь	0,016	13	40	0,64	16,64	0,416
	2		Лук репчатый	0,011	13	25	0,275	7,15	0,286
	2		Крупа рисовая	0,046	13	116	5,336	138,736	1,196
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	175	3,5	91	0,520
	2		Сахар	0,020	13	68	1,36	35,36	0,520
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,90	0,005
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
	2	Яблоко	Яблоко	0,000	13	55	0	0	0,000
2-й день	2	Салат из свеклы	Свекла	0,073	13	2,555		1,8912,48	
	2		Масло растительное	0,004	13	120	0,48	0,104	
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	30	3	78	2,600
	2		Горох	0,020	13	50	1	26	0,520
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	7,8	0,312
	2		Масло растительное	0,005	13	120	0,6	15,6	0,130
	2		Вода	0,175	13				4,550
	2		Котлеты из говядины	Фарш говядины	0,092	13	460	42,237	1098,162
	2	Хлеб		0,009	13	48	0,432	11,232	0,234
	2	Молоко		0,012	13	99	1,188	30,888	0,312
	2	Сухари		10,005	13	250	1,25	32,5	0,130
	2	Масло растительное		0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	13	68	4,148	107,848	1,586
	2		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	106,08	0,156
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	175	3,5	91	0,520
	2		Сахар	0,020	13	68	1,36	35,36	0,520
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,080	13	48	3,84	99,84	2,080
	2	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000

ИТОГО									
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
3 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	13	35	0,91	23,66	0,676
	2		Масло растительное	0,006	13	120	0,72	18,72	0,156
	2		Картофель	0,035	13	30	1,05	27,3	0,910
	2		Огурцы соленые	0,025	13	80	2	52	0,650
	2		Морковь	0,019	13	40	0,76	19,76	0,494
	2		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	11,7	0,468
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,092	13	460	42,538	1105,988	2,404
	2		Макароны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	101,4	0,780
	2		Томатная паста	0,012	13	225	2,7	70,2	0,312
	2		Чеснок	0,002	13	170	0,34	8,84	0,052
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	13	30	6	156	5,200
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	88,4	0,130
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	13	55	2,53	65,78	1,196
	2		Сахар	0,024	13	68	1,632	42,432	0,624
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Вода	0,172	13				4,472
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
ИТОГО									
4 - день	2	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	13	40	3,76	2,444	41,47
	2		Яблоки	0,029	13	55	1,595	0,754	46,8
	2		Изюм	0,010	13	180	1,8	0,260	1,768
	2		Сахар	0,001	13	68	0,068	0,026	
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	13	30	3	78	2,600
	2		Макароны	0,010	13	60	0,6	15,6	0,260
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	7,8	0,312
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2		Вода	0,188	13				4,888
	2	Птица отварная	Мясо птицы	0,147	13	200	29,412	764,712	3,824
	2		Лук репчатый	0,025	13	25	0,625	16,25	0,650
	2	Каша рисовая рассыпчатая	Крупа рисовая	0,060	13	116	6,96	180,96	1,56
	2		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	106,08	0,156
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	80	16	416	5,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
	2	Банан	Банан	0,000	13	0	0	0	0,000
ИТОГО									0

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
5 - день	2	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,050	13	110	5,5	143	1,300
	2		Лук репчатый	0,029	13	25	0,725	18,85	0,754
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,040	13	460	18,382	477,932	1,039
	2		Картофель	0,050	13	30	1,5	39	1,300
	2		Крупа рисовая	0,006	13	116	0,696	18,096	0,156
	2		Морковь	0,007	13	40	0,28	7,28	0,182
	2		Лук репчатый	0,008	13	25	0,2	5,2	0,208
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2		Томатная паста	0,006	13	225	1,35	35,1	0,156
	2		Вода	0,188	13				4,888
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,049	13	460	22,54	586,04	1,274
	2		Морковь	0,003	13	40	0,12	3,12	0,078
	2		Лук репчатый	0,003	13	25	0,075	1,95	0,078
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	13	60	3,06	79,56	1,326
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	88,4	0,130
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,050	13	175	8,75	227,5	1,300
	2		Сахар	0,024	13	68	1,632	42,432	0,624
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Вода	0,172	13				4,472
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
ИТОГО									
6 - день	3	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	13	35	1,61	53,13	1,518
	3		Горошек консервированный	0,020	13	150	3	99	0,660
	3		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	11,88	0,099
	3		Морковь	0,013	13	40	0,52	17,16	0,429
	3	Рассольник с перловой крупой	Картофель	0,107	13	30	3,21	105,93	3,531
	3		Крупа перловая	0,005	13	40	0,2	6,6	0,165
	3		Морковь	0,013	13	40	0,52	17,16	0,429
	3		Лук репчатый	0,006	13	25	0,15	4,95	0,198
	3		Масло растительное	0,005	13	120	0,6	19,8	0,165
	3		Вода	0,188	13				6,204
	3	Гуляш из говядины	Мясо говядины	0,085	13	460	39,052	1288,716	2,802
	3		Масло растительное	0,005	13	120	0,6	19,8	0,165
	3		Томатная паста	0,012	13	225	2,7	89,1	0,396
	3		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	14,85	0,594
	3		Мука пшеничная	0,004	13	48	0,192	6,336	0,132
	3	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	13	30	5,13	169,29	5,643
	3		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	112,2	0,165
	3		Молоко	0,024	13	99	2,376	78,408	0,792
	3	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	175	3,5	115,5	0,660
	3		Сахар	0,020	13	68	1,36	44,88	0,660
	3		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	4,95	0,007
	3		Вода	0,200	13				6,600

3	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	63,36	1,320
ИТОГО								

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
7 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,025	13	35	0,875	22,75	0,650
	2		Масло растительное	0,006	13	120	0,72	18,72	0,156
	2		Картофель	0,034	13	30	1,02	26,52	0,884
	2		Огурцы соленные	0,025	13	80	2	52	0,650
	2		Морковь	0,018	13	40	0,72	18,72	0,468
	2		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	11,7	0,468
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,070	13	30	2,1	54,6	1,820
	2		Макаронные	0,010	13	60	0,6	15,6	0,260
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	7,8	0,312
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2		Вода	0,188	13				4,888
	2	Птица тушеная	Мясо птицы	0,139	13	200	27,775	722,15	3,611
	2		Масло сливочное	0,012	13	680	8,16	212,16	0,312
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,050	13	68	3,4	88,4	1,300
	2		Масло сливочное	0,006	13	680	4,08	106,08	0,156
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	80	16	416	5,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
	2	Пряник	Пряник	0,000	13	115	0	0	0,000
ИТОГО									
8 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	13	35	2,1	1,560	
	2		Морковь	0,008	13	40	0,32	8,32	0,208
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Сахар	0,003	13	68	0,204	5,304	0,078
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	13	30	3	78	2,600
	2		Горох	0,030	13	50	1,5	39	0,780
	2		Морковь	0,018	13	40	0,72	18,72	0,468
	2		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	11,7	0,468
	2		Масло растительное	0,005	13	120	0,6	15,6	0,130
	2		Вода	0,175	13				4,550
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,161	13	200	32,266	838,916	4,195
	2		Морковь	0,020	13	40	0,8	20,8	0,520
	2		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	11,7	0,468
	2		Масло сливочное	0,010	13	680	6,8	176,8	0,260
	2		Крупа рисовая	0,070	13	116	8,12	211,12	1,820
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,060	13	55	3,3	85,8	1,560
	2		Сахар	0,030	13	68	2,04	53,04	0,780
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Вода	0,172	13				4,472
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
	2	Пряник	Пряник	0,050	13	115	5,75	149,5	1,300

2	Груша	Груша	0,000	13	0	0	0	0,000
ИТОГО								

Дни		Наименование блюд	Наименовани е продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	13	35	1,61	41,86	1,196
	2		Горошек консервированный	0,020	13	150	3	78	0,520
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,030	13	460	13,749	357,474	0,777
	2		Картофель	0,107	13	30	3,21	83,46	2,782
	2		Крупа рисовая	0,006	13	116	0,696	18,096	0,156
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	13,52	0,338
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	7,8	0,312
	2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
	2		Томатная паста	0,006	13	225	1,35	35,1	0,156
	2		Вода	0,188	13				4,888
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,069	13	460	31,74	825,24	1,794
	2		Морковь	0,003	13	40	0,12	3,12	0,078
	2		Лук репчатый	0,003	13	25	0,075	1,95	0,078
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	13	60	3,06	79,56	1,326
	2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	88,4	0,130
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	13	175	3,5	91	0,520
	2		Сахар	0,020	13	68	1,36	35,36	0,520
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,9	0,005
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
	ИТОГО								
10 - день	2	Салат из свеклы с курагой и изюмом	Свекла	0,030	13	35	1,05	27,3	0,780
	2		Изюм	0,005	13	180	0,9	23,4	0,130
	2		Курага	0,005	13	350	1,75	45,5	0,130
	2		Масло растительное	0,002	13	120	0,24	6,24	0,052
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,020	13	35	0,7	18,2	0,520
	2		Свекла	0,010	13	35	0,35	9,1	0,260
	2		Картофель	0,020	13	30	0,6	15,6	0,520
	2		Морковь	0,007	13	40	0,28	7,28	0,182
	2		Лук репчатый	0,007	13	25	0,175	4,55	0,182
	2		Томатная паста	0,0010	225	0,225	5,85	0,026	
	2		Масло сливочное	0,004	13	680	2,72	70,72	0,104
	2		Сахар	0,0025	13	68	0,17	4,42	0,065
	2		Лимонная кислота	0,0004	13	750	0,3	7,8	0,010
	2		Вода	0,200	13				5,200
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,072	13	460	33,303	865,878	1,882
	2		Хлеб	0,009	13	48	0,432	11,232	0,234
	2		Молоко	0,010	13	99	0,99	25,74	0,260

2		Сухари	0,005	13	250	1,25	32,5	0,130
2		Масло растительное	0,003	13	120	0,36	9,36	0,078
2	Пюре из картофеля	Картофель	0,080	13	30	2,4	62,4	2,080
2		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	88,4	0,130
2		Молоко	0,015	13	99	1,485	38,61	0,390
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	13	80	16	416	5,200
2	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	49,92	1,040
2	Пряник	Пряник	0,000	13	115	0	0	0,0
ИТОГО								

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
11 - день	1	Винегрет овощной	Свекла	0,026	13	35	0,91	11,83	0,338
	1		Масло растительное	0,006	13	120	0,72	9,36	0,078
	1		Картофель	0,035	13	30	1,05	13,65	0,455
	1		Огурцы соленные	0,025	13	80	2	26	0,325
	1		Морковь	0,019	13	40	0,76	9,88	0,247
	1		Лук репчатый	0,018	13	25	0,45	5,85	0,234
	1	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,092	13	460	42,538	552,994	1,202
	1		Макаронны (хинкал)	0,030	13	130	3,9	50,7	0,390
	1		Томатная паста	0,012	13	225	2,7	35,1	0,156
	1		Чеснок	0,002	13	170	0,34	4,42	0,026
	1		Вода	0,200	13				2,600
	1	Картофель отварной	Картофель	0,200	13	30	6	78	2,600
	1		Масло сливочное	0,005	13	680	3,4	44,2	0,065
	1	Компот из свежих яблок	Яблоки	0,046	13	55	2,53	32,89	0,598
	1		Сахар	0,024	13	68	1,632	21,216	0,312
	1		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	1,95	0,003
	1		Вода	0,172	13				2,236
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	13	48	1,92	24,96	0,520
ИТОГО									
12 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста				0,060	22	35
	2		Морковь		13	2,1	46,2	1,320	
				0,008	13	40	0,32	7,04	0,176
	2		Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,3	0,004
	2		Сахар	0,003	13	68	0,204	4,488	0,066
	2	Суп картофельный с горохом	Масло растительное	0,003	13	120	0,36	7,92	0,066
	2		Картофель	0,100	13	30	3	66	2,200
	2		Горох	0,020	13	50	1	22	0,440
	2		Морковь	0,013	13	40	0,52	11,44	0,286
	2		Лук репчатый	0,012	13	25	0,3	6,6	0,264
	2		Масло растительное	0,005	13	120	0,6	13,2	0,110
	2	Плов из птицы	Вода	0,175	13				3,850
	2		Мясо птицы	0,149	13	200	29,84	656,502	3,283
	2		Морковь	0,020	13	40	0,8	17,6	0,440
	2		Лук репчатый	0,013	13	25	0,325	7,15	0,286
	2		Масло сливочное	0,010	13	680	6,8	149,6	0,220
	2	Компот из смеси сухофруктов	Крупа рисовая	0,058	13	116	6,728	148,016	1,276
	2		Сухофрукты	0,050	13	175	8,75	192,50	1,100
	2		Сахар	0,024	13	68	1,632	35,904	0,528
2			Лимонная кислота	0,0002	13	750	0,15	3,3	0,004